

REVITAL

magazine



ВЕСНА - ЛЕТО '19

18+

В

Вы держите в руках наш яркий и сочный весенне-летний выпуск. Впереди самые прекрасные пол года: тепла, солнца, моря, отпусков и шумящей за окном зелени, в которой утопает наш прекрасный город.

Женщины скинут с себя оковы шуб-пуховиков, и с огромным удовольствием оголят свои красивые ножки с изящными щиколотками и надев каблочки, застучат ими по асфальту. Время летних платьев и струящихся локонов. А еще, время особенно тщательного ухода за кожей и солнцезащитного крема 50+ SPF (мы не могли об этом не напомнить).

О чем поговорим в этом номере? Мы постараемся ответить на ваши самые популярные вопросы. Например, а что же делали себе доктора? Ответим, покажем, расскажем. В нашей любимой рубрике – фотопроект, мы в очередной раз, перевоплотим наших красоток врачей. На этот раз, в прекрасные цветы, которые символизируют собой такую разную и многоликую красоту. Расскажем вам о 5 самых популярных процедурах, которые выбирают наши пациенты. И поверьте, это будет совсем неожиданно. Планируете отпуск? Обязательно обратите внимание на нашу статью «Как подготовить себя к отпуску»? А еще расскажем о бутолотоксинах, точнее покажем, как и на каких зонах они работают. Вы же помните про нашу весеннюю акцию со скидкой на ботокс до -25%. А еще про эпиляцию и новые услуги в клинике, про ошибки, которые мы совершаем дома, ухаживая за своим лицом, про новинки косметики и причины по которым можно понять, когда стоит посетить косметолога.

В общем, все будет, как всегда в наших журналах. Интересно, красиво и познавательно! Читайте, узнавайте и обязательно приходите к нам в клинику за красотой. Балуйте себя, это очень важно для женщины.

С любовью к Вам.

Ваша клиника REVITAL



REVITAL
клиника эстетической
косметологии

Томск, пр. Фрунзе, 88
тел. (38822) 22-50-44

@revitaltomsk
revital_tomsk

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Гл. редактор – Лариса Старикова @bokmaer
Выпускающий редактор – Татьяна Саликова
@kosmetolog_salikova
Макет, верстка – Сергей Сафонов
Фотограф – Татьяна Порозова
@tatyanaorozova_photo
Отдел красоты – @yemelianova_makeup

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВопоказаний НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НОВИНКА
ОТ КЛИНИКИ
REVITAL

LPG-массаж лица

Бойтесь инъекционных процедур, но хотите получить устойчивый долговременный результат? Тогда наша новая услуга LPG-массаж лица то, что вам нужно.

1 сеанс

35 минут
1600 руб.

Какой результат от процедуры?

- ✓ Уменьшает мелкие морщины
- ✓ Делает контур лица более четким
- ✓ Уменьшает синяки и «мешки» под глазами
- ✓ Улучшает цвет лица, кожа сияет
- ✓ Лицо выглядит отдохнувшим
- ✓ Улучшает качество кожи

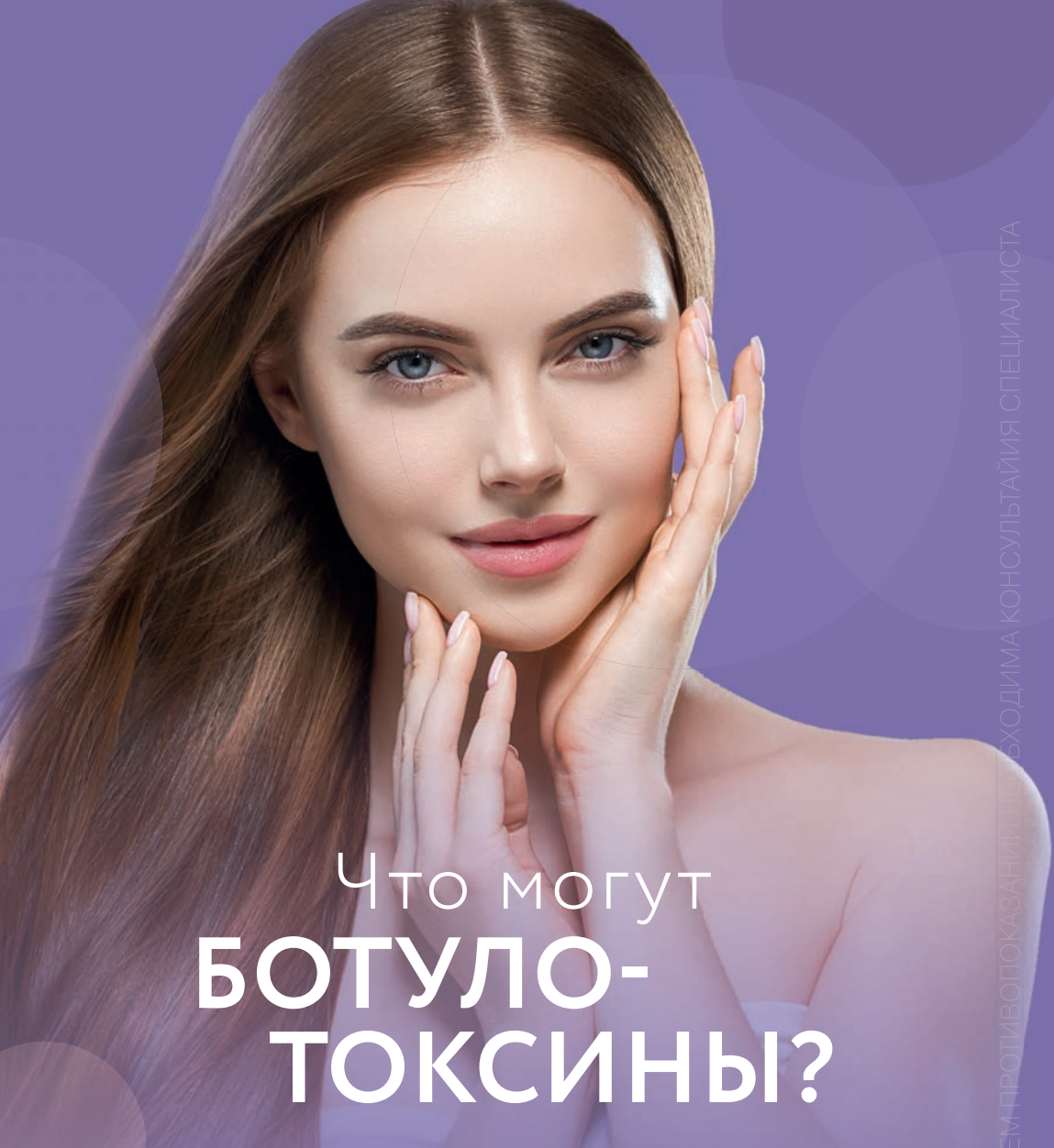


**ПОДХОДИТ
БЕРЕМЕННЫМ**

Томск, пр. Фрунзе, 88
тел. (38822) 22-50-44

Instagram: @revitaltomsk

Telegram: @revital_tomsk



Что могут БОТУЛО- ТОКСИНЫ?

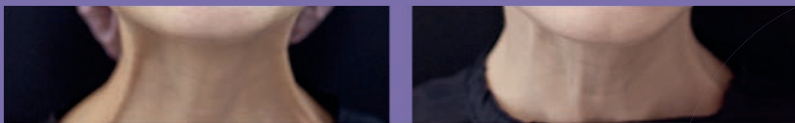
Когда мы слышим «ботокс» у нас перед глазами сразу мелькают фотографии лба «до» и «после». А тем временем, инъекции ботулотоксинов способны решить гораздо больший спектр эстетических проблем.

С 1 апреля в нашей клинике стартует традиционная акция «Скидка на ботулотоксины до -25%» и сегодня, вместо тысячи слов мы покажем вам результаты коррекции различных зон препаратами ботулотоксинов (Ботокс, Диспорт)

ДО

ПОСЛЕ

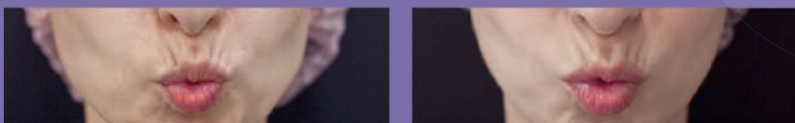
Омоложение шеи



Коррекция десневой улыбки



Коррекция морщин вокруг губ



Коррекция мимических морщин лба



Коррекция морщин в области межбровья



Коррекция мимических морщин в области глаз и носа



СКИДКА до **25%**
НА БОТУЛОТОКСИНЫ

с 01.04.19
по 31.05.19

Предварительная запись с 1.03.19 | Подробности акции уточняйте у администраторов

пр. Фрунзе, 88 (3822) 22-50-44
Revitaltomsk.ru @ revitaltomsk



REVITAL
клиника эстетической
косметологии

8 ПРИЧИН ПОЙТИ К КОСМЕТОЛОГУ



ТАТЬЯНА ЗЫКОВА
врач-косметолог

Вы все еще думаете пора или не пора вам к косметологу? Это нормально. Предлагаем Вам следующее, вы внимательно прочтаете статью от нашего врача-косметолога Зыковой Татьяны. Если в процессе чтения вы нашли два и больше пункта, которые можете сказать о себе, значит повод сходить к косметологу есть. Приступим!

1

ВАМ НЕ НРАВИТСЯ ВАШ ДОМАШНИЙ УХОД

Он не подходит или совсем не эффективен, и постоянно что-то краснеет и шелушиться. Врач-косметолог определит основные проблемы и особенности вашей кожи и подберет правильный уход.

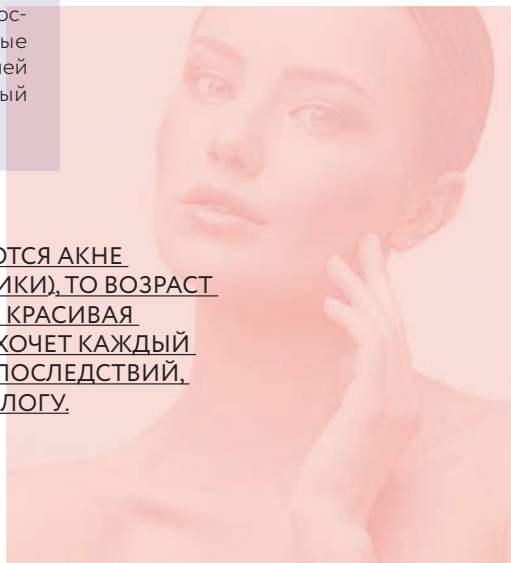
ЗАМЕТИЛИ НА ЛИЦЕ СОСУДИСТУЮ СЕТОЧКУ, КРАСНЫЕ ЩЕЧКИ ИЛИ ПИГМЕНТАЦИЮ

2

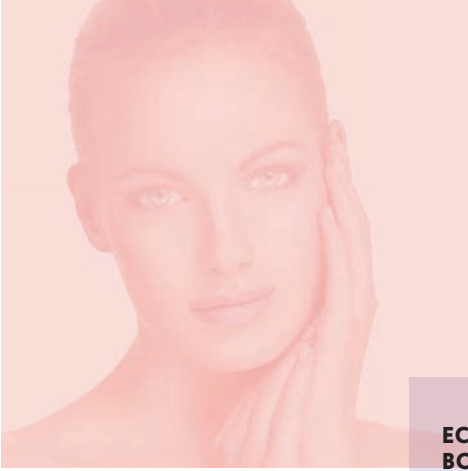
Это еще один повод посетить врача-косметолога. Чем раньше вы обратитесь за помощью, тем быстрее и эффективнее будет лечение.

3

ЕСЛИ НА КОЖЕ ИМЕЮТСЯ АКНЕ (ВЫСЫПАНИЯ, ПРЫЩИКИ), ТО ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ. КРАСИВАЯ КОЖА – ЭТО ТО, ЧТО ХОЧЕТ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК. НЕ ЖДИТЕ ПОСЛЕДСТВИЙ, СХОДИТЕ К КОСМЕТОЛОГУ.



4



ЕСЛИ ВАША КОЖА «УСТАЛА» И ИМЕЕТ ТУСКЛЫЙ НЕОДНОРОДНЫЙ ЦВЕТ,

с этим можно и нужно бороться с помощью современных методов эстетической косметологии. Жаловаться на жизнь можно бесконечно, мы рекомендуем потратить это время на себя.

5

ЕСЛИ УЖЕ ИМЕЮТСЯ ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ НА КОЖЕ ЛИЦА,

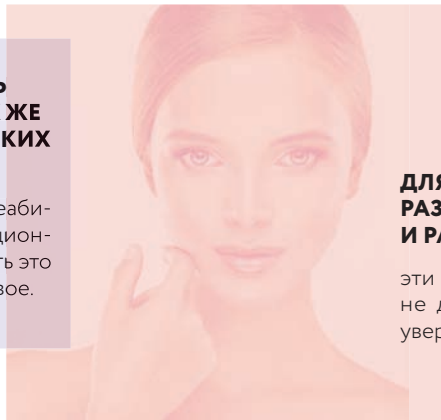
такие как: морщины, потеря тонуса кожи, утрата объемов, брыли и т.д. Можно делать вид, что эти проблемы вас не интересуют, а можно поступить по-другому и дать себе возможность повернуть немного время вспять.

6

СУХАЯ КОЖА, ОБЕЗВОЖЕННАЯ, ИЗМУЧЕННАЯ ПОСЛЕ ЗИМЫ ИЛИ ЧРЕЗМЕРНОГО ЗАГАРА. ЛЮБОЙ ИЗ ЭТИХ ПУНКТОВ ДОСТАТОЧНЫЙ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОБРАТИТЬСЯ К КОСМЕТОЛОГУ.

СЛЕДУЕТ ПОСЕТИТЬ КОСМЕТОЛОГА ТАК ЖЕ ПОСЛЕ ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ,

с целью правильной реабилитации в постоперационном период и сократить это время практически вдвое.



7

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ РУБЦОВ И РАСТЯЖЕК,

эти особенности точно не добавляют никому уверенности в себе.

8

(R) Это лишь малая часть того, что может вас беспокоить. Главное правило такое, если вы хотя бы раз задумывались, что хотите сходить к косметологу — это значит только одно. Нужно взять телефон, набрать заветные 225044 и записаться на консультацию к врачу.



Honey St. John's Wort Cream Mask

УВЛАЖНЯЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАСКА С МАСЛОМ ЗВЕРБОЯ: Маска SOS для всех типов кожи, в особенности кожи склонной к раздражениям и покраснениям. Масло звербоя снимает зуд и раздражение, масло косточек винограда защищает от свободных радикалов, уменьшает уровень перекисного окисления и разрушения фибриллярных белков коллагена и эластина. Натуральный пчелиный мед создает оптимальные условия для восстановления барьерных свойств рогового слоя.



Aloe Vera Avocado Mask

МАСКА С ЭКСТРАКТОМ АЛОЭ ВЕРА И АВОКАДО: Идеально подходит для сухой и чувствительной кожи за счет восстановления гидролипидного барьера кожи. Сок алоэ вера барбаденсис повышает устойчивость к стрессорному воздействию. Масло авокадо и бисаболол снимают раздражения и борются с шелушением. Оксид цинка в составе маске работает как санскрин — агент, отражает и рассеивает УФ излучение.



Azulen Cream Mask

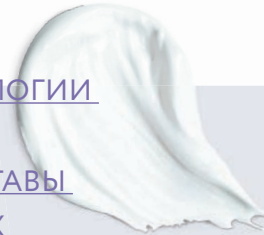
УСПОКАИВАЮЩАЯ МАСКА С АЗУЛЕНОМ ДЛЯ СУХОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ: Успокаивающая маска с азуленом оказывает выраженное гипосенсибилизирующее и противовоспалительное действие на стенки кровеносных сосудов, обеспечивает их антиоксидантную защиту, поддерживает естественный баланс и нормализует обмен веществ, устраняет гиперемии, отечность, шелушение и другие признаки раздражения, вызванные в том числе стрессом или дисгормональными нарушениями, увеличивает защитную функцию кожи и делает ее более невосприимчивой к агрессии внешних факторов.



Cellular Cream Mask

ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ МАСКА CELLULAR: Маска повышает тонус и эластичность, укрепляет, придает коже шелковистость. Экстракт яблока обеспечивает немедленное увлажнение в течении 12 ч. Комплекс люпин-хлорелла-фитоэстроген защищает волокна коллагена и эластина, способствует восстановлению поврежденных волокон, устраняет сосудистые дефекты.

УЧЕНЫЕ И ЭКСПЕРТЫ
В ОБЛАСТИ КОСМЕТОЛОГИИ
ДЕСЯТИЛЕТИЯМИ
РАЗРАБАТЫВАЛИ СОСТАВЫ
ПРЕПАРАТОВ В НАШИХ
СОБСТВЕННЫХ ЛАБОРАТОРИЯХ,
ИСПОЛЬЗУЯ НАТУРАЛЬНЫЕ
ИНГРЕДИЕНТЫ СО ВСЕГО МИРА



Wheat Germ Cream Mask

ПИТАТЕЛЬНАЯ МАСКА С МАСЛОМ ЗАРОДЫШЕЙ ПШЕНИЦЫ: Питательная крем-маска с ростками пшеницы — великолепная кремообразная маска с антиоксидантным действием для кожи с первыми признаками старения, устраняет ощущение «натянутости», смягчает кожу, делает ее гладкой и упругой, обеспечивает великолепный цвет лица. Стимулирует процессы клеточного обновления и регенерации, восстанавливает эпидермальный барьер, улучшает микроциркуляцию. Восстанавливает эластичность кожи.



**НАТАЛЬЯ
ЕГОРИНА,**

врач-косметолог,
51 год.

- Авторская сочетанная методика (лазерное и фотоомоложение) врачей клиники Revital
- Коррекция морщин по методике full face ботулотоксинами — **весной и осенью**
- Курс РФ (радиочастотный лифтинг) и биоревитализация (лицо и шея) — **летом**
- Контурная пластика (носогубные складки, коррекция контура лица, коррекция подбородка) — **по необходимости**



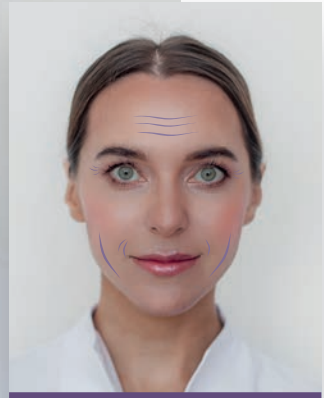
**А ЧТО ВЫ ДЕЛАЛИ,
ДОКТОР?**

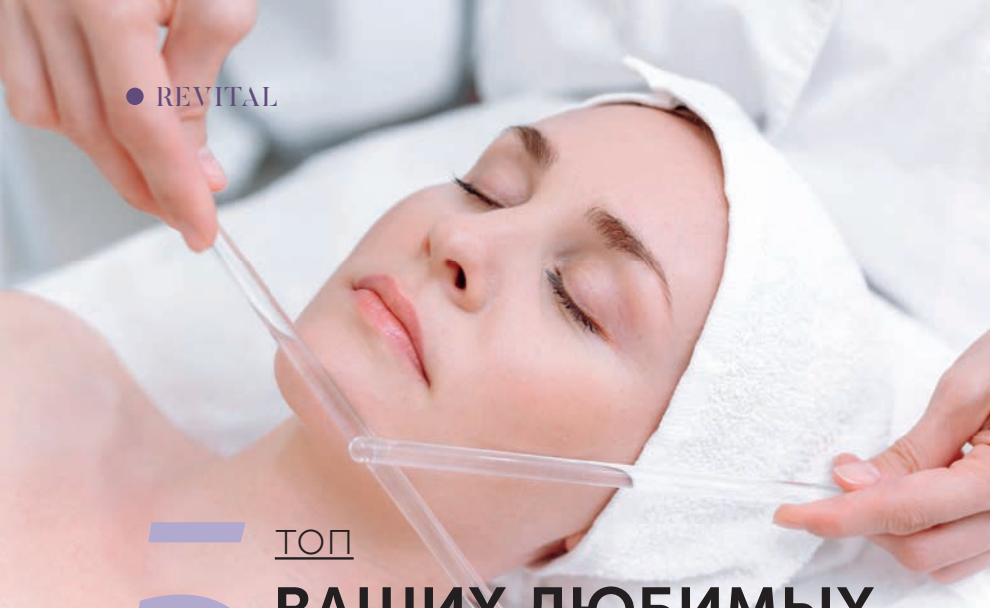
Самый популярный вопрос, который наши врачи-косметологи слышат с абсолютной регулярностью: «Доктор, а что вы себе делаете?» И мы прекрасно понимаем Ваше любопытство. Хорошо выглядящий врач-косметолог, как визитная карточка для клиники и «живая реклама» своей профессии. Мы предложили нашим врачам поделиться своими секретами, и они с удовольствием согласились.

**АНАСТАСИЯ
МАСЛИЧ,**

косметолог-эстетист,
35 лет

- Лазерный экспресс пилинг – **1 раз в год**
- Фотоомоложение **2-3 процедуры 1 раз в год**
- Курс микротоковой терапии – **1 раз в год**
- Плазмолифтинг **2 раза в год**
- Биоревитализация (лицо и шея) **1 раз в 6 месяцев**
- Контурная пластика (губы, скулы, носогубные складки) **по необходимости**





ТОП 5 ВАШИХ ЛЮБИМЫХ ПРОЦЕДУР



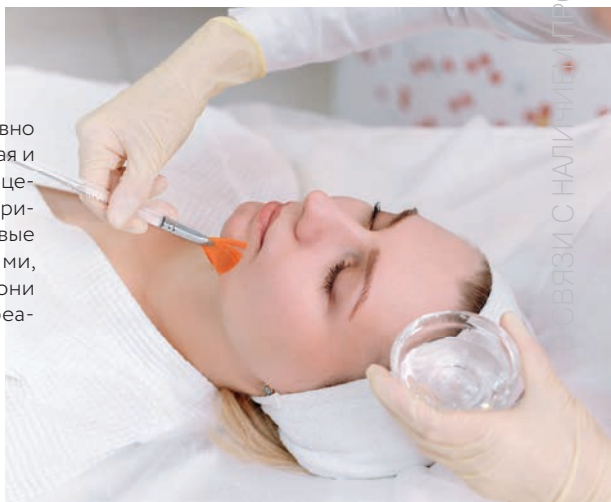
ДАРЬЯ НАЙДЕНКИНА
врач-косметолог

Не секрет, что каждая женщина хочет выглядеть привлекательно в любом возрасте. Наш врач-косметолог Дарья Найденкина, решила поделиться с нашими читателями своими наблюдениями и рассказать о пяти самых популярных услугах для наших пациентов.

Что важно? При первой встрече становится понятно, что большинство людей хочет комфортную, неагрессивную процедуру, но, чтобы работала и была эффективной. Очень часто звучит фраза: «Чтобы муж не заметил». Поэтому топ пять любимых процедур начинается именно с таких, легких и эффективных.

1 УХОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ: МАССАЖ, МАСКИ

Это несомненный лидер. Безусловно любимая, приятная, расслабляющая и при этом весьма эффективная процедура. Все любят, когда им делают приятно. Особенно актуальны уходовые процедуры перед мероприятиями, где надо выглядеть свежо. Ведь они нетравматичны и без периода реабилитации.



2 АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ (МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ, RF-ЛИФТИНГ ЛИЦА)

Собственно, мотивация у этих народных любимчиков такая же, как и у уходовых программ. Они приятны, позволяют расслабиться с видимым результатом и без периода восстановления. А еще они делаются курсами, что означает «легальную» причину немного забыть о делах и посвятить время себе любимой.

Теперь поговорим о второй группе пациентов, которым важен ярковыраженный результат в сжатые сроки. Тут, конечно, речь пойдет об инъекционных методиках. Какие самые востребованные?

3 ПОВЕРХНОСТНЫЕ ПИЛИНГИ

Именно они держат уверенное третье место в этой гонке. Почему? Во-первых, она настолько разнообразна, что позволяет решить большой спектр проблем с кожей, подобрав тот, который подойдет именно вам. Во-вторых, они требуют минимум реабилитации и не выводят из социальной жизни. В-третьих, они доступны по цене и при этом весьма эффективны.

4 БОТУЛИНОТЕРАПИЯ (БОТОКС)

Конечно, куда без нее? Самый эффективный метод коррекции морщин, он безопасен и избавляет от морщин надолго. Имеет множество почитателей среди женщин разного возраста. Именно ярковыраженный и стойкий эффект смело вводит ботулотерапию в пятерку самых любимых процедур наших пациентов.



5 КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

Ну и на сладкое, королева косметологии — контурная пластика препаратами гиалуроновой кислоты. Процедура «на конце иглы», как называют ее врачи. Заметный эффект сразу после контурной пластики, который сохраняется до года. Губы, скулы, носогубные складки, четкий овал лица и устранение так надоевших «кругов под глазами». Именно все эти проблемы решает контурная пластика, которая несомненно горячо любима огромным количеством пациентов.

Конечно, это условное разделение на «любимые» процедуры пациентами. Сколько людей, столько и мнений. А какая процедура любимая для вас в кресле косметолога?

П

Подготовить кожу к морю, солнцу, песку — важная составляющая перед поездкой. Состояние вашей кожи — важнейший фактор, от которого во многом зависит ваш пляжный статус. На пляже мы практически обнажены, и максимально уязвимы от жгучего солнца и соленой морской воды. Всегда помним, что кожа нам «выдана одна» и в наших интересах сохранить ее максимально долго эластичной, упругой и бархатистой.

Нам сибирякам, стоит особо важно ее подготовить к стрессу — солнечной инсоляции и соленой воде.

ПЛАНИРУЕТЕ ОТПУСК?



Планируйте его с умом
и заботой о своей коже

ТАТЬЯНА ЗЫКОВА
врач-косметолог

ЗА МЕСЯЦ ДО ОТПУСКА:

Рекомендуем закончить процедуры, которые могут стимулировать меланоциты на синтез пигмента, а это фототерапия, срединные пилинги, лазерное омоложение.

А вот, такие процедуры как биоревитализация, мезотерапия — позволят запустить каскад «полезных» процессов. Выработка гиалуроновой

кислоты достигнет максимум как раз к поездке и позволит коже во время отпуска быть гладкой и увлажненной. Загар будет ровный и золотистый, особенно если вы совместите эту процедуру с приемом БАД на основе каркумина «Curcuses Mediderma», который уменьшает негативные последствия стресса после ультрафиолета. Начните прием за месяц.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗА НЕДЕЛЮ ДО ОТДЫХА:

За это время нужно успеть 1000 дел, а для вашей кожи мы рекомендуем экспресс подготовку мощным антиоксидантным пилингом, да да, именно пилингом! При этом шелушение кожи не будет, она получит мощную поддержку на весь период солнечной атаки, так как пилинг Ferulas оказывает выраженное антиоксидантное действие, защищает кожу от свободных радикалов и активизирует витамины Е и С. Обеспечивает защиту кожи от UVA- и UVB-лучей, контролируя активность, помогая устранить и избежать образования нежелательной пигментации.

И что не мало важно, в век повышенной онконастороженности, феруловая кислота защищает здоровые клетки от паталогических мутаций солнечного повреждения.



НАКАНУНЕ ОТПУСКА:

Накануне перелета мы рекомендуем выделить время на покупку средств на основе алоэ, приобрести солнцезащитный крем, который не только будет обладать защитными факторами, но содержать компоненты, которые защитят и восстановят ДНК клеток кожи, и предотвратят появление морщин и пигментных пятен в разы. Ну и по доброй традиции сделайте себе перед полетом питательную маску, хорошо выспитесь и настройтесь на отличное времяпрепровождение.

☺ Счастливого отдыха!



КРАСОТА
МНОГОЛИКА!



Она всегда разная, но всегда прекрасна.

Посмотрите на эти перевоплощение наших врачей.

Чей образ вам ближе? Нежный, романтичный и
весенневоздушный от Дарьи Найденкиной или роковой,
страстный и чувственный от Оксаны Вейбер?



ТАТЬЯНА САЛИКОВА
врач-косметолог

Казалось бы, в наше время, с огромным выбором средств для домашнего ухода, какие могут быть проблемы? Но на прием к косметологам с завидной регулярностью приходят пациенты, которые так увлеклись экспериментами с домашним уходом, что ничем хорошим это не закончилось. Давайте попробуем понять в чем основные ошибки.

НЕ НАВРЕДИ!

Основные ошибки домашнего ухода

Раздражения, прыщи, неровности, возникшие после домашних распариваний, «ковыряний иголкой», со всеми этими последствиями мы периодически встречаемся в кресле косметолога. Сейчас мы дадим вам советы, как и чем можно ухаживать за кожей дома.



ОЧИЩЕНИЕ. МНОГИЕ ЖЕНЩИНЫ ПЕРЕХОДЯТ ГРАНЬ И НАЧИНАЮТ «ПЕРЕБИРАТЬ».

Многие женщины используют скраб для лица, чтобы очистить кожу. Стоит помнить, что в местах трения кожа наоборот утолщается. Механическое скрабирование = утолщение кожи. А вы знаете об этом?

Для более глубокого очищения кожи, лучше пользоваться химическим отшелушиванием мертвых клеток (крема и гели с кислотами). Однако, в случае с кислотами, можно «дров наколоть»: не ту кислоту выбрать, не тот процент и т.п., поэтому, очень легко навредить коже. Подбирайте домашний уход только у косметолога, который знает вашу кожу и сделает корректные рекомендации.

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ, ОТМЕЧАЕТСЯ ШИРОКИЙ ВЫБОР ПСЕВДОПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРИБОРОВ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ: ФОТОЭПИЛЯТОР, МЕЗОРОЛЛЕРЫ, ВАКУУМНЫЕ ОЧИСТИТЕЛИ И Т.П.

Категорически не можем Вам их рекомендовать! Во-первых, они созданы для идеальной кожи: не чувствительной, без расширенных сосудов, без воспалений, пигментации и т.п. Сколько людей без проблем с кожей обращаются к этим предметам? Чаще всего у желающих купить эти приборы. уже есть проблемы, а последствия могут быть самые разнообразные. Во-вторых, всегда встречаются не добропорядочные производители, которые выпускают небезопасные аппараты бытового использования.



ВНИМАНИЕ, В НЕРАВНОЙ СХВАТКЕ ЖЕНЩИН С ЧЁРНЫМИ ТОЧКАМИ ПОБЕЖДАЮТ... ЧЁРНЫЕ ТОЧКИ.

Как бы вы ни старались удалять их, они вновь и вновь появляются. Используя распаривание, иглоочки для удаления, механическое «ковыряние» — вы можете получить неприятные последствия на всю жизнь: рубцы, пигментацию, воспаления. Увы, «чёрные точки» невозможно убрать навсегда. Это содержимое сальной железы, которое вырабатывается вновь и вновь. Что мы можем делать? И снова «кислоты», которые не просто удаляют излишки производных сальных желёз, но и регулируют выработку сального секрета. Крема и гели с кислотами — это средства которые позволяют безболезненно, и на длительный период уменьшить проявления «чёрных точек».

Ⓜ Мы понимаем, что в бесконечной гонке за красотой и желании сэкономить нашим женщинам равных нет, но подумайте о долгосрочной перспективе. Гораздо выгодней один раз потратить свое время и проконсультироваться у вашего косметолога, который с удовольствием подберет вам тот уход, результаты от которого вас будут только радовать.

Restylane
SKINBOOSTERS™

ОТКРОЙТЕ СЕКРЕТ
ВОСХИТИТЕЛЬНОЙ КОЖИ



- + Экспертное решение для улучшения качества молодой и зрелой кожи от Restylane®
- + Серия скинбустеров Restylane® Vital и Restylane® Vital Light на основе запатентованной технологии NASHA®
- + Стабилизированная ГК, вводимая в средние и глубокие слои дермы, обеспечивает глубокое увлажнение и длительно сохраняется в коже
- + Повышение эластичности и гладкости кожи подтверждено клинически [1, 2, 3]

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ ОБ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУРАХ: WWW.PROOFIRL.COM/RU

1. Distant F. et al Stabilized HA of Non-animal origin for Rejuvenating the Skin of the Upper Arm, Dermatol. Surg. 2009; 35: 389-394.
2. Kerscher M. et al Rejuvenating influence of a stabilized hyaluronic acid-based gel of nonanimal origin on facial skin aging. Dermatol. Surg. 2008; 34: 1-7. 3. Williams S. et al. Changes in skin physiology and clinical appearance after microdroplet placement of hyaluronic acid in aging hands. Journal of cosmetic Dermatology, 2009; 8: 216-225.

ООО «Галдерма» 125284, г. Москва,
Ленинградский проспект, дом 31А, строение 1, этаж 21
Телефон/факс: + 7 (495) 540-50-17
www.galderma.ru

Представитель в Томске
REVITAL

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

RST/15/001